

ANNUAIRE DES STRUCTURES RESSOURCES POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE FRAGILITE

CCPCAM -Situation de crise Covid-19

Ayant signé un contrat local de santé à l'échelle du pays de Brest, la Communauté de Communes contribue à relayer l'information au sujet des dispositifs d'aide aux plus démunis. En effet les personnes en situation d'isolement, de précarité, de souffrance psychique sont les victimes collatérales de cette crise.

En cette période de confinement qui instaure un huis-clos au sein des foyers, il convient plus que jamais de connaître les services permettant de réagir.

Quelques contacts peuvent être utiles pour demander de l'aide ou apporter votre aide.

Prévention des violences faites aux femmes

Que vous soyez victime ou témoin, réagir peut tout changer ! :

- **Plateforme arretonslesviolences.gouv.fr**

Des policiers et gendarmes formés vous répondent 24h/24h, c'est gratuit et anonyme :

- **En cas d'urgence composer le 17 ou le 114 par SMS (gendarmerie)**

Violence femmes info (numéro national) :

- **Le 3919 vous écoute et vous oriente tous les jours de 9h à 19h**

CIDFF - Centre d'information du droit des femmes et des familles (permanences juridiques) :

- **Tél : [06.48.53.59.48](tel:06.48.53.59.48) - Courriel : contact@cidff29.fr**

Enfance en danger

L'équipe du 119 assure une écoute permanente, conseille les enfants, adolescents, parents et transmet aux Conseils départementaux les informations préoccupantes.

Si vous êtes un enfant ou adolescent victime, un parent en difficulté qui sent qu'il est "à bout", un voisin qui entend des cris et suspecte des faits de maltraitances... Appelez le 119 !

- **Le 119 : Allô Enfance en danger**

En cas de danger grave et imminent, il convient de contacter les services suivants :

- **La police ou la gendarmerie (17 ou 112),**
- **Les pompiers (18 ou 112),**
- **Le Samu (15)**

En cette période particulièrement difficile, la protection des enfants et des familles est l'affaire de tous. Si vous avez connaissance d'une situation préjudiciable à un enfant, à sa sécurité, à son bon développement physique ou psychologique, vous pouvez aussi en informer ou alerter les services du Conseil départemental :

- **Département du Finistère – Tél. : 02 98 76 63 36**

Soutien des familles les plus isolées

Au CDAS de Crozon vous trouverez :

- un accompagnement concernant l'accès à la contraception, la contraception d'urgence, les dépistages IST, le traitement des infections gynécologiques bénignes
- des consultations de soutien Pré-IVG et le conseil conjugal, par le médecin directeur du CPEF en régie et la sage-femme conseillère conjugale
- le service PMI (Protection maternelle et infantile)

➤ **CDAS de Crozon : 02.98.27.10.26**

Service d'écoute pour les adolescents

Dans le Finistère, les adolescents (12-25 ans) et leurs familles peuvent bénéficier d'une écoute et de conseils auprès de la Maison des adolescents, des points d'accueil Écoute Jeunes, de PASAJ (association Parentel).

- **PASAJ : Pasaj29@pasaj29.fr – Tél. : 06 32 98 22 07**
- **PAEJ : paejnord@pep29.org – Tél. : 06.72.83.35.70**
- **Maison des adolescents : Tél. : 02 98 22 38 67**

Service d'écoute-Personnes isolées

- **Croix Rouge écoute : Tél. : 0 800 858 858**
de 10h à 22h en semaine, 12h-18h le week-end
- **Solitud'écoute : Tél. : 0 800 474 788**
de 15h à 20h tous les jours (pour les + de 50 ans)

Service d'écoute Personnes âgées/handicapées

Le centre local d'information et de coordination de la Presqu'île de Crozon Aulne Maritime reste à votre écoute sur le territoire. Un soutien psychologique est possible.

- **CLIC : Tél : 06 31 00 20 86**
du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h30
- **Parent'âge : Tél. : 02 98 43 25 26 – Courriel : parentage@parentel.org**
mardi 9h-12h , jeudi 9h-12h et 16h-19h

Souffrance psychique et écoute psychique

Pour les personnes souffrant de troubles bipolaires et leurs proches :

- **Argos 29 2006 : 01 46 28 01 03 (n° national)**
du lundi au vendredi de 10h à 13h

Pour les personnes souffrant de troubles psychiques et leurs proches :

- **UNAFAM : 06 74 94 09 21**

de 10h à 19h (possibilité de laisser un message si la ligne ne répond pas)

Pour tout public : Fédération française de psychothérapie et psychanalyse :

- **Trois numéros au niveau du département :**
07 86 12 86 36 / 07 83 40 29 63 / 06 18 20 35 34

Addictions

Les centres traitant des addictions à Brest/ Ecoute sur la consommation de produits, réduction des risques :

- **ADI CHU Morvan : Tél. : 02 98 22 36 00 (Centre méthadone)**
du lundi au vendredi de 9 h à 12h et de 13h30 à 17 h.
- **CAARUD (Intervenir addictions) : 02 98 80 41 27 / 06 34 55 29 06**
de 9h à 17h
Permanences maintenues pour remise de matériel stérile à destination des usagers les lundis de 16 à 19 h et vendredis de 14 à 17 h et aussi sur Rdv.
Possibilité de livraison (en commande groupée de préférence) si besoin sur lieu d'hébergement

Une écoute locale pour aider dans les problèmes liés à l'alcool :

- **Alcooliques Anonymes : Anne-Marie 06 21 81 45 81 / Louis 06 11 22 73 96**
(Les réunions du lundi soir sont interrompues, contact téléphonique possible 7j/7)
- **Alcool Assistance-La Croix d'Or : 06 50 69 62 69**
7j/7
- **Vie Libre : Evelyne Carn 06 63 20 88 11 / Jacques Boucharé 06 98 41 73 72**

Les contacts nationaux pour différentes addictions :

- **Alcool info services : Tél. : 0980 980 930 (N° national) www.alcool-info-service.fr**
appel + tchat 7j/7 de 8h à 20h
- **Drogue infos services : Tél. : 0 800 231 313 (N° national)**
www.drogue-info-service.fr tchat de 14h à 22H
7j/7 de 8h à 2h
- **Ecoute cannabis : Tél. : 0980 980 940 (N° national)**
info et écoute sur le cannabis 7j/7 de 8h à 2h
- **SOS Joueurs : Tél. : 09 69 39 55 12 - contact@sosjoueurs.org**
du lundi au vendredi de 17h à 20h

Troubles alimentaires

Un soutien pour les personnes souffrant de troubles alimentaires et leurs proches :

- **Association solidarité Anorexie Boulimie Finistère : Tél. : 06 98 75 67 16**
contact@anorexie-finistere.fr

Prestations sociales CAF

La Caf du Finistère assurera les versements de toutes les prestations comme d'habitude. Aussi, afin d'éviter tout déplacement, merci de privilégier vos démarches en ligne *via* :

- **l'espace « Mon Compte » du site caf.fr**
accessible 24h/24, 7j/7
- **l'application mobile « Caf - Mon Compte »**
disponible gratuitement sur les différentes plateformes
- **Vous pouvez nous joindre par téléphone, en composant le 0810 25 29 30**
(0,06€/min + prix d'un appel local).

Les équipes sont mobilisées quotidiennement pour assurer la continuité de service public.

Une question ? Rendez-vous sur la [FAQ dédiée au COVID-19](#) :

<http://www.caf.fr/allocataires/actualites/2020/coronavirus-nos-reponses-a-vos-questions>

Mobilisation des acteurs sociaux pendant la crise

- **Infosociale.finistere.fr**

Demande d'aide et de bénévolat

L'Ulamir centralise les demandes d'aide et de bénévolat pour les habitants :

- **Contact : direction@ulamir.fr – Tél. : 02 98 27 01 68**



RESTONS SOLIDAIRES !
#CORONAVIRUS

Vous avez besoin d'aide ?

- "Je me sens seul, j'aimerais bien échanger avec des gens sur la situation !"
- "J'ai besoin de faire quelques courses mais je ne dois pas sortir, comment pourrait-on m'aider ?"
- "Est-ce que quelqu'un pourrait aller à la pharmacie pour moi ?"

Vous voulez aider ?

- "- J'ai du temps pour aider les gens, et toi ?
- Moi aussi car je ne travaille pas !
- On peut contacter le centre social et proposer notre aide !"

Appelez le 02.98.27.01.68

CENTRE SOCIAL ULAMIR

Solidair'Breizh